

LIISU 2023 TUNNIPLAAN					
JÕULUMÄE SPORDIKESKUS					
Teisipäev - 13. juuni					
9:45 - 10:45	SAABUMINE				
10:45	LIISU 2023 avamine (avasõnad külalise ja korraldajate poolt)				
11:20 - 12:40	MARGIT RANDVER <i>Eluoskuste õpe liikumistunnis (I, II, III kooliaste)</i>	EGLE MADISSOO ja MAIVE MÖTTUS <i>Rõõmus rähklemine rõngastega (LA/I kooliaste)</i>	RIINU VEBER <i>Jõu- ja tasakaalu harjutused "kelgul/paadil" (kõigile)</i>	ASKO KÜLMSAAR <i>Loovliikumine - liikumine läbi mängu (teismelistele ja sobib ka kõigile)</i>	
12:40 - 13:30	LÕUNASÖÖK				
13:30 - 14:50	MARET PIHU <i>Mitmekülgsete liikumisoskused, nende arendamise ja hindamise võimalused (LA/I kooliaste)</i>	KÄTLIN ERKMANN <i>Bodybalance 100 (õpetajatele endile)</i>	KAIRE BACHMANN <i>Eriülesanded (erivajadustega) lapsed liikumistunnis ja liikumises. (I-II kooliaste ja sobib ka kõigile)</i>	ASKO KÜLMSAAR <i>Loovliikumine - liikumine läbi mängu (teismelistele ja sobib ka kõigile) *</i>	ANNELI LÕUKE <i>Laste jooga (LA/I kooliaste)</i>
14:50 - 15:10	paus				
15:10 - 16:30	KARL SULTS <i>Lõbusad tegevused vordikmattide ja nuudlitega (LA/I kooliaste)</i>	KÄTLIN ERKMANN <i>Bodybalance 100 (õpetajatele endile)</i>	KAIRE BACHMANN <i>Eriülesanded (erivajadustega) lapsed liikumistunnis ja liikumises. (I-II kooliaste ja sobib ka kõigile) *</i>	ASKO KÜLMSAAR <i>Loovliikumine - liikumine läbi mängu (teismelistele ja sobib ka kõigile) *</i>	REET RAUSBERG ja MERIKE ANDERSON <i>Lõbusad mängud ja harjutused korvpallidega (LA)</i>
16:30 - 16:50	paus				
16:50 - 18:10	mõttevahetus-arutelu üheskoos - Liikumisaasta 2023 eestvedajatega				
18:10 - 19:00	ÕHTUSÖÖK				
20:00 - 21:30	Midagi toredat ühiselt :)				

LIISU 2023 TUNNIPLAAN					
JÕULUMÄE SPORDIKESKUS					
Kolmapäev - 14. juuni					
07:15 - 08:15	Virgutav tervisejooks/tervisekõnd				
08:30 - 09:10	HOMMIKUSÖÖK				
09:10 - 09:15	info jagamine kolmapäevaste tegevuste kohta				
09:20 - 10:40	KARL SULTS <i>Lõbusad tegevused vordikmattide ja nuudlitega (LA/I kooliaste) *</i>	EGLE MADISSOO ja MAIVE MÖTTUS <i>Rõõmus rähklemine rõngastega (LA/I kooliaste) *</i>	MARET PIHU <i>Mitmekülgsete liikumisoskused, nende arendamise ja hindamise võimalused (LA/I kooliaste) *</i>	SIIM TÕNISSE <i>Kuidas panna liikuma lapsed, kes ei armasta liikumist? (I, II, III kooliaste)</i>	
10:40 - 11:00	paus				
11:00 - 12:20	MARGIT RANDVER <i>Eluoskuste õpe liikumistunnis (I, II, III kooliaste) *</i>	REET RAUSBERG ja MERIKE ANDERSON <i>Lõbusad mängud ja harjutused korvpallidega (I kooliaste)</i>	RIINU VEBER <i>Jõu- ja tasakaalu harjutused "kelgul/paadil" (kõigile) *</i>	SIIM TÕNISSE <i>Kuidas panna liikuma lapsed, kes ei armasta liikumist? (I, II, III kooliaste) *</i>	ANNELI LÕUKE <i>Laste jooga (LA/I kooliaste) *</i>
12:20 - 12:40	paus - tubadest välja registreerimine				
12:40 - 13:30	LIISU 2023 lõpetamine (ideevahetus tööühmades, tagasiside, kokkuvõtte ja tunnistused)				
13:30 - 14:15	LÕUNASÖÖK				
14:30	HEAD KODUTEED!				

Suvekooli korraldajad jätaavad endale õiguse teha tunniplaani vajadusel muudatusi.

* kordustund

	kohviku saal
	vaba aja saal (väike võimla)
	õueala/staadion
	õppeklass
	õueala
	palliplats