

What

the

f*ck

is

Movement

Tallinn?!

Mängi. Säti end olukordadesse. Mõni ohtlikum kui teine. Mõni kehaliselt raske, mõni vaimne. Kartus uue ees on normaalne. Kartuses elamine ei ole normaalne. Ole paljajalu, kus saad, aga oska ka saabastes liikuda. Tervis algab nähtamatust. Tervis algab talla alt.

Õpi nägema nähtamatut. Tegele nähtamatuga, et näha tulemusi! Mida sa teed, kui keegi ei vaata? Inimene ei ole kunagi liikumatu. **Liikumatu = elutu.** Kui midagi on üheselt mõistetav, on see elutu. Inimene ei ole kunagi üheselt mõistetav. Inimkeha ei ole kunagi üheselt mõistetav. See on seeneniidistik metsa all. See on ökosüsteem. See on kosmos. See võib olla mis iganes. Me ise võime olla kes iganes. Riikidel on piirid, aga loodusel piirid puuduvad. Inimkeha on osa loodusest. Piiritu! Inimkeha on vabavärss. Freestyle räpp. Igal pausil on tähendus ja kõik ei peagi riimuma.

Leia luule oma kehas. Õpi märkama märkamatud. Hinga. Pööra see kõik pahupidi ja õpi uuesti. Loe vähem teiste mõtteid ja kuula rohkem enda omi. Inimene on luule. Luulet võib igaüks isemoodi mõista. Me näeme midagi inspireerivat. Me kopeerime. Me dekodeerime. Me kodeerime endasse. Unustame. Improviseerime.

Mõistata.
Mängi.

Kui palju sa suudad vähesega teha? Kui palju sa suudad teha, kui see vähene võetakse ära? Taimel on suur tahtejõud, aga puudub mõttevõime. Ta kasvab läbi kivi, aga ei saa liikuda. Inimene on loomult laisk, aga vajadusel väga terava mõistusega ja loodud liikuma.

Kord ootab kaost.
Kaos ootab korda.

Elu on nende kahe vahel, aga mitte kunagi keskel. Keskel on paigalseis. Me koosneme enamjaolt veest. Seisev vesi läheb pahaks. Me tahame kompida piire. Avastada ja uurida. Loodusel puuduvad piirid. Ilu on igalpool meie ümber. Näe ilu kõiges ja kõikides. Näe ilu lihtsalt seismises, sest me kunagi lihtsalt ei seisa. Luba enda mõtetel rännata. Unista! Ära luba mõtetel rännata ja keskendu.

Mängi.

Ära karda kaotada. Suurimad kaotused sünnitavad imelist kunsti. Kaotus õpetab rohkem kui võit. Ainult kaotused võtavad isu. Mängi kuni väsid. Mängi veel. Kui enam üldse ei jaks, mängi veel. Leia end ja eksi jälle. Armasta end ja mõtle teisele ka. Armasta end ja maailma ka.

Mängi.

Inspireerituna liikumisest, armastusest, õpitust ja õppimatusest.

ASKO