LIISU 2022 LEKTORID

KATRIN REINUP
Viljandi Gümnaasiumi liikumisõpetuse õpetaja, Idla liikumissüsteemi mentor

Tunni teema:
Kollane - õppematerjal lasteaia ja põhikooli liikumisõpetajale

Lühiülevaade:
CD ja metoodiline juhend „Kollane“ on mõeldud õppematerjalina kasutamiseks muusika- ja liikumistundides nii lasteaedades, üldhariduskoolides kui huvitegevuses.
Muusika ja liikumise kogumik jaguneb kaheks osaks: 3–7-aastastele (palad 1-15) ja 7–11-aastastele (palad 16-30) mõeldud muusika- ja liikumistegevused.
Iga muusikapala on kirjutatud kindla eesmärgiga, millist muusikalist väljendusvahendit selle kaudu õppida saab (erinevad taktimõõdud, rütmivormid, tempo, dünaamika, karakter jne).

KERSTI LEPIK
Lõpetanud Tartu Riikliku Ülikooli kehakultuuri ja spordi erialal.
Loo Keskkooli inimeseõpetuse ja turisminduse õpetaja.
„Nii töö kui ka hobid annavad võimalusi korraldada looduses seikluslikke ja elamusterohkeid matku. Elamusmänge olen korraldanud kümme aastat. Mõned ülesanded ja arvamused: https://bit.ly/elamusmangud "

Tunni teema:
„Elamusmängud aitavad õppida“ - elamusmängude loovus, lihtsus ja mitmekesisus

Lühiülevaade:
Elamusmängud esitavad väljakutseid ja on põnevad, sest kui kõik tegevused koheselt õnnestuvad, siis muutub mäng ehk õppimine igavaks.
Elamusmängud on väga hea vahend seostada õuesõpet, õppeainetevahelisi lõimumisi, kujundada õppijate ja õpetajate väärtusi, arendada isiku- ja koostööomadusi - seega rikastada õppeprotsesse kooliastmest ja vanusest hoolimata. Märkamatult võib saada ka rohkelt liikumist.

KRISTI KIMALANE

Lõpetanud Tallinna Pedagoogilise Seminari, koolieelse lasteasutuse õpetaja erialal (2004). Õppinud Viljandi Kultuurikolledžis tantsukunsti erialal.
Võru lasteaia SÕLEKE liikumisõpetaja ja laste treener.
“Olen huvitavate ideede koguja ja arvan, et laste liikumistund peaks olema parajalt lõbus, tempokas ja huvitav. Minu moto: lasteaias peaks laps kogema armastust liikumise vastu, julgust katsetada erinevaid liikumisvahendeid, proovima tantsulist liikumist ning omandama “ausa mängu” oskused”

Tunni teema:
„Lõbusad liikumismängud“

Lühiülevaade:
Lõbus ühistegevus, kus tähtis pole võit, vaid rõõmus osalemine!

SILJA MADISON

On kettagolfiga olnud seotud alates 2015. aastast.
Praegu omandab teist kõrgharidust Tartu Ülikoolis ajakirjanduse ja kommunikatsiooni erialal, kommunikatsiooni suunal ja on leidnud erialase väljundi Eesti Discgolfi Liidu kommunikatsioonijuhina.
Muu hulgas veab kampaaniat "Kettagolf koolidesse", mis on tihedalt seotud ka kohe-kohe kaitstava lõputööga. Algust on tehtud ka treeneri teekonnaga – sel aastal saavad litsentsi esimesed kettagolfi treenerid.

Tunni teema:
„Kettagolfist - suurtele ja väikestele”

Lühiülevaade:
Kogu tõde täpsuse kohta ja mängud erinevas vanuses lastele.

Tunni teema:
"Sõnum ja selle visuaalne tugi".

Lühiülevaade:
Kuidas koostada teksti, millega alustada, mis järjestuses info peaks olema ja kuidas seda teha? Canva programmiga saab lihtsad kujundused, sest visuaal on ülioluline meie infomüras.

TAIGA LAUR

On nagu Hunt Kriimsilm, kellel 9 ametit -
Imavere Põhikooli kehalise kasvatuse õpetaja,
Imavere piirkonna spordijuht,
ringijuht kolmele erinevale spordiringile (pallimängud, saalihoki ja kergejõustik),
saalihokitreener Eesti Eriolümpia koondisele, kes valmistub järgmisel aastal toimuvateks Maailmamängudeks,
Imavere Põhikooli Liikuma Kutsuva Kooli mentor ja ringijuhtide koolitaja,
spordiklubi Imavere ürituste organiseerija,
Järvamaa Saalihokiklubi eestvedaja, võistluste korraldaja,
noorkohtunike koolitaja, saalihoki kohtunik.
„Olles nooruses 7-võistleja,TPedI sai lõpetatud korvpalli erialal, hiljem lisandusid armastus saalihoki vastu (mänginud aktiivselt saalihokit 1997-2014, 2003-2007 Eesti koondises), jalgpall (Paide Linnanaiskonna väravavaht 2009-2010), sulgpall, mölkky ja petank.
Vaba aeg on täis loomingut ja muusikat.”

Tunni teema:
„Põnev saalihoki ”

Lühiülevaade:
Saalihoki sünnitusvalud Eestis - saalihoki laul - lihtsamad tehnilised võtted ja juurdeviivad harjutused - reeglid, vigastuste vältimine - mängu erivariandid - lõbusad teatevõistlused - mängukaigaste valik, pallid, väravad, poordid.
Saalihokimäng on see, mis mu hinge rõõmsaks teeb! Väljakul näeme!

HEIGO-ELMAR VAHESAAR

Slackline.ee tegevjuht, tasakaaluspordi edasiarendaja Eestis.
"Tasakaal tuleb kasuks igal spordialal ja slackline on suurepärane vahend tasakaalu õppimiseks - sellepärast me tasakaalulinte igale poole avalikuks kasutamiseks paigaldamegi."

Tunni teema:
„Slackline - tasakaal”

Lühiülevaade:
Ohutus, soojendus, tasakaaluharjutused maapinnal (n-ö juurdeviivad harjutused), harjutused slackline'i lindil, erinevad asendid lindil, lintide mänguline kasutamine, võistlused.

KAURI MITT

Lõpetanud Tallinna Ülikooli kehakultuuri erialal.
Paikuse lasteaia liikumisõpetaja. Maadlusklubi LEO treener.

Tunni teema:
”Kontaktharjutused ja liikumismängud” /alusharidus

Lühiülevaade:
Juurdeviivad harjutused ja ettevalmistavad tegevused maadlusele, kontaktmängud lintide ja topispallidega, müramismängud ja laste kiirust ja jõudu arendavad harjutused abivahenditeta.

TIINA VEIDER ja CRISTIN LEPP

Tiina on Laagri Kooli kehalise kasvatuse õpetaja ning sporditegevuse koordinaator ning õpib Tallinna Ülikooli magistris kehakultuuri õpetajaks. Alustas oma "sportlasteed" tantsimisega, siis tuli tennis ning lõpuks leidis võrkpalli, millega tegeleb ka tänaseni. Nüüd keskendub rannavõrkpallile (hetkel saaliga üldse ei tegele, aga üks ei välista teist). „Vabal ajal meeldib looduses liikuda ning mootorrattaga ringi vurada, samuti pean oluliseks pallimängudele lisaks ka kardio- ja jõutreeningu tegemist ning külastan regulaarselt jõusaali”.
Cristin on Saaremaalt pärit „Hunt Kriimsilm“. Töötab Leisi Koolis kehalise kasvatuse õpetajana, lisaks on klassijuhataja 6.klassile, Saaremaa Spordikoolis töötab poeglaste võrkpallitreenerina, veel on ta täiskohaga võrkpallur (9 kuud saalis - 3 kuud rannas) ning kõige selle kõrvalt õpibTallinna Ülikoolis kehakultuuri.
„Pärit olen sportlikust perekonnast - sport on minuga käinud sünnist saadik. Võrkpall on olnud minu põhiline valdkond, sellega olen tänaseks tegelenud 20 aastat, aga võrkpalli kõrvalt olen veel tegelenud kergejõustikuga ja jalgpalliga. Juba mitu aastat alustan oma päeva jõusaalitreeninguga, mis annab päevaks suure koguse energiat 😊. Kui kõige kõrvalt jääb aega üle, meeldib käia jalutamas ja suvisel perioodil harrastan mängida petanki ning mölkkyt”.

Tunni teema:
Võrkpall on võrratu igas vanuses!

Lühiülevaade:
Tutvustada võrkpallist ülevalt söötu ja teha erinevaid võrkpalli sarnaseid mänge, kasutades selleks madalamat võrkpalli võrku. Põhifookus ülevalt söödul ning erinevatel liikumismängudel kasutades võrkpalle.

KRISTI VAHER

Magistrikraad omandatud Tartu Ülikooli Sporditeaduste ja füsioteraapia instituudis.
Hetkel Liikuma Kutsuva Kooli programmis aktiivsete vahetundide arendaja ja mängujuhtide koolitaja.

Tunni teema:
Liikuma Kutsuv Kool - liikumismängud vahetundi ja lasteaeda

Lühiülevaade:
Kool on ideaalne koht, kus toetada võrdselt kõikide laste ja noorte, sõltumata nende perekonna sotsiaalmajanduslikust taustast ja eluviisist, liikumisvõimalusi.
Aastal 2016 loodud programm „Liikuma Kutsuv Kool“ otsib koostöös koolidega toimivaid lahendusi, kuidas muuta ainetunnid, vahetunnid, koolitee ja üleüldiselt kõik koolipäevad liikuvamaks. Aktiivsete vahetundide ellu viimiseks on erinevaid võimalusi - alustades vabast mängust ja lõpetades õpilastest mängujuhtide poolt organiseeritud mänguvahetundidega. Ka lasteaiaõpetaja leiab siit midagi põnevat.

VALLO VAHER

Tartu Katoliku Hariduskeskuse õppejuht;
Tartu Katoliku Spordiklubi orienteerumise treener;
Eesti noorte- ja juunioride orienteerumiskoondiste treener 2004-2016; Audentese Spordigümnaasiumi Otepää filiaali orienteerumise treener 2011-2015; Eesti orienteerumisliidu noortetoimkonna ja treenerite nõukogu liige ning koolitaja

Tunni teema:
Orienteerumine läbi mängude

Lühiülevaade:
Teeme läbi mõned praktilised mängud, mis oleksid sobilikud erinevates variatsioonides lasteaiast gümnaasiumini. Mängud haakuvad orienteerumisega ning panevad lapsed liikuma ja päris palju ka liikumise ajal ajusid liigutama.

TATJANA MANNIMA

Elva Järve lasteaia liikumisõpetaja ja viimaste aastate parim Eesti naissuusataja.
On esindanud Eestit Torino ja Vancouveri taliolümpiamängudel ning Sapporo ja Libereci maailmameistrivõistlustel.
Tunni teema:
Virgutav/tervistav hommikujooks

SIGRID TILK

On suur spordientusiast ning liikumisõpetuse õpetaja Muraste Koolis, kes soovib kõigis lastes sütitada spordipisiku läbi liikumisrõõmu, mitmekülgsete ja kvaliteetsete õppetundide. Viimastel aastatel on ta tegelenud aktiivselt uue liikumisõpetuse ainekava rakendamisega ning liikumisõpetuse arendamisega Eestis koostöös Tartu Ülikooli Liikumislaboriga, koolitades kehalise kasvatuse õpetajaid praktiliste töötubade ja digioskuste teemal. Ta on ka kergejõustikutreener ning "Liikuma Kutsuva Kooli" projekti eestvedaja Muraste Koolis. Positiivne mõtlemine, kirg spordi ja õpetaja ameti vastu, avatus enesearengule ning liikumisrõõm südames paneb teda vaimustuma elust!

Tunni teema:
Actionbound seiklusmäng (nutiseadmega) ja asfaltmängud

Lühiülevaade:
Mängime ise läbi ja räägime, kuidas luua perepäevaks/spordiürituseks/õppe-või liikumistunniks toredat GPS-seiklusmängu (orienteerumisega).
Tutvume ja mängime uusi ja vanu asfaltmänge erinevate baasliikumisoskuste arendamiseks lastel.

ERE LUSTI ja GRETE HELENA ROOSE

Ere Lusti töötab Eesti Tennise Liidu juhiabina ja on ühtlasi koolitennise koordinaator.
Grete Helena Roose on Tenniseklubi MK Tennis treener.
Meie siiras soov on olla heaks koostööpartneriks kõikidele, kes vähegi tunnevad tennise ja liikumise vastu huvi. Läbi koostöö saaksime aidata väga paljudel leida tee tenniseni - spordialani, mida saab harrastada lapsepõlvest alates kuni lõpuni välja.
Tennis on lihtne ja lahe!

Tunni teema:
Tennis – lõbus, lihtne, aktiivne sportmäng

Lühiülevaade:
Anname praktilist nõu, kuidas alates lasteaia liikumistundidest kaasata tennis tunniplaanidesse. Millest alustada ja kuhu suunas liikuda.
Tunni üks osa sisaldab tutvustust ja materjalide ning õppekavade käsitlust ja teine osa on praktiline tund, kus saab ise proovida tennise algõppe harjutusi.