Kuidas püsida liikumisõpetajana elukestvalt heas kehalises vormis

Anne Kaar

Kuidas püsida liikumisõpetajana heas vormis-kas võtta seda teemana või küsimusena?

Kust saada nõu?

Kas on olemas ühene vastus?Ja mida me üldse mõtleme väljendi "hea vorm " all? Oleme kõik lugenud reklaame-hea vorm jõuludeks, jaanipäevaks, rannahooajaks jne. Hea vorm liikumisõpetajana-see reklaam ja soovitus puudub täielikult.

Oleme koos ,vestleme sellel teemal,avastame uusi seisukohti,kuulame naaberlinna-valla liikumisõpetaja tegemistest vormi hoidmisel.

Kindlasti LIIGUME ja LIIGUTAME ! Ehk saame uusi kogemusigi läbi selle.

Ma ei jaga viiteid ega vihjeid konspektide näol.Jagame koos oma mõtteid ja lahkume loengust heatujulistena!

Kohtumiseni

Anne Kaar